

Inungnut Tuhaqtitaujuqhaq

Kanadami Ihumamun Aanniaqtailinirmun Havainiq

Aullaqtirvia Ublua: Qiqaijaluarvia 4, 2026
Nutqarvikhaa Ublua: Qiqaijaluarvia 10, 2026
Nunavunmi-tamaat

120 sec

Kanadami Ihumakkut Aaniaqtailinikkut Havainiq Qiqaijaluarvia 4min hamunga 10mun, 2026 Munaqhiliqijit aghuuqhaijut Nunavunmiunun uqaqatigilugit ilanatik, ilatik iningnikhallu mikhaagun Ihumakkut Aaniaqtailinikkut havainiq uvalu inuuhiqattiarniq.

Uvani ukiumi ihumagijaujuq, "*Attautimuqatigiiklutik, Kanada: Hakugitqiakkut atadjutit, Nakuutqiaqut Ihumamun Aanniaqtalinirmun*", turhulauqtaujuq Nunavummiut, ubluq tamaat hulidjutit nagliguhungnikkut, ilitarilugilu havaavut pidjutigijavut ikajungnirmun ihumamun aanniaqtalinirmun atadjutikkut nunallaamun, ilagiinun, nunamunlu.

Havagvia Aanniaqtailinirmun akhuuqhaijut tamainun atautimukhimalutik uvalu quviahuutigilugu hiqinaarniq maniqami. Ilangit hulidjutit ihumamun inuuhiqattiarnirmun ukualu inmi-munaridjutinun ilaujut hilamiilukaarutit, titiraujaqlutik, mirhuqlutik, hanalutik, ulapqilutik ulapqidjutinik, naalaklugit ihumamun ihuarnikhaanun, tuhaqtidjutit, iqaijaqlutik, pihuujajlutik, iqalukhiuqlutik, anguniaqlutik, paungaqtaqlutik uvalu/uvaluuniin sikiituujaqlutik. Atautimut, Nunavummiut hakugikhijuumirutiniaqtut ihumamun aanniaqtailinirmun, havaklugit inuuhiringnaqtumik nunallaat, ikajuqlugillu amigaitut inuit atadjutikkut.

Ilvit kinaluuniin ilihimajat ajuqhautiqaliqtuq ihumamikkut inuuhiqattiarnirmunlu, itgaumalutit avaliiingituhi. NAAMAKTUQ ikajuqtaujumaluni.

Hiamitiqtailinirmun ikajuutiharnut, uqaqvigiinnaktaaqtat:

Uqaudjaunirmun

- Mamihainiq Uqaqatigiingnikkut Pinahuarut.
 - Tunihijut ungahiktukkut, hivitujumik-kikliqaqtut uqaudjinirmun kivgaqtuutit inungnun avatiini aviktuqphimajup.

- Pulaaqlugit nunallaani Munarhitkut kangiqhittiarumaguvin, qaritaujakkut healing@gov.nu.ca hivajaqlutinluuniit akiqangitumik uvani 1-888-648-0070 uvaniluuniit 867-975-5367.
- GNkut Havaktiinun/Ilainnut Ikajuutinun Pinahuarutit.
 - 1-800-663-1142.
- Ahinun Ilihariaqtuqtitauhimajut Iliharvingnun Niriurutait Inuuhirittiarnirmun Ikajuqtaunirmun Pinahuarutit
 - Tunihijut hivajautikkut uqaudjinirmik ahinun ilihariaqtuqtitauhimajunun ilainunlu. Akiitukkut uvani 1-800-464-8106.
- Ilisaqsivik Hivajautikkut Uqaudjiniq
 - Tunihijut hivajautikkut uqaudjaunirmik Qablunaatut Inuktitullu, Hivullirmin Tallimiummut 8:30 ublaami 5 mun. Hivajarlugu akiitukkut 1-888-331-4433.

Ikajuqtaunirmun Hivajautit Qaritaujakullu Uqaqatigiigtut

- Canadian Inminiiqtailinikkut Ajuqhautaujunut Hivajautaa
 - Hivajarlugu titiraqlugitluuniit 988nik atuqtakharnik ikajuutikharnik ihuaqtumik ihuarutikharnik pidjutikharnik.
- Nunavut Kamatsiaqtut Ikajuqtaunirmun Hivajautaa (piinarialgit 24 ikaarniinni ubluq tamaat, saivat ubluni atauhirmun havainirmi).
 - Hivajaqlugit 867-979-3333 akiitukkuluunniit 1-800-265-3333.
- Ajuqhautiqarnirmun Kivraqtuqtiit Kanata.
 - Hivajaqlugit naqitautivigilugitlunniit 1-833-456-4566.
 - Qaritaujakkut uqaqatigiigtut uvani www.crisisservicescanada.ca.
- Youthspace.ca.
 - Hivajaqlugu 1-833-456-4566 - Naqitautikkut 778-783-0177.
 - Qaritaujakkut uqavigiinarialgit uvani www.youthspace.ca.
 - Qaritaujakkuuqlugit uqaudjaunirmun hailihimajuq hivajaqlugit akiitukkut uvani 1-866-478-8357.
- Nutaqqat Ikajuqtaunikkut Hivajautaa.
 - Hivajaqlugu 1-800-668-6868.
 - Uqaqvigiinnaktaaqtuq hailihimajuq uvani kidshelpphone.ca.
 - Naqitaqlugu 'CONNECT' hamunga 686868 titiraqvigijaanganni ilihahimajuq ikajuqtuq.

Qaritaujakkuugutit ikajuutiqhanut

- Isaksimagit Inuusirmi Katujjiqatigiit Iqihimalugu Inuuhiq Katimajiit.
 - Takulugu qaritaujaliqivia www.inuusiq.com kangiqhittiarumaguvin, ikajuqtaujumaguvin, ikajuutikhakkuluuniin.

Ilihimaguvín kinamikli ajurhaqtumik, hivajarlugit Paliihimat,
munarhitkunnungaulutilluuniin aanniarvingmulluuniin qilamik.

###

Tuhaqtipkainikkut Uqarvigijakhaq:

Charmaine Deogracias
Atanngujaq, Tuhaqtipkaijini
Munakhiliqijitkut
867-975-5712
cdeogracias@gov.nu.ca

ᑭᐅᑦᑎᑦᑎᑦᑎᑦ ᑭᐅᑦᑎᑦᑎᑦ ᑭᐅᑦᑎᑦᑎᑦ, ᑭᐅᑦᑎᑦᑎᑦ ᑭᐅᑦᑎᑦᑎᑦ ᑭᐅᑦᑎᑦᑎᑦ ᑭᐅᑦᑎᑦᑎᑦ www.gov.nu.ca.
Public Service Announcements are available in Inuktitut, English, Inuinnaqtun and French on www.gov.nu.ca.
Kavamatkunnin Tuhaqtitaujukhat hailihimajun Inuktitut, Qablunaatun, Inuinnaqtun Uuiitullu uvani www.gov.nu.ca.
Les messages d'intérêt public sont disponibles en inuktitut, en anglais, en inuinnaqtun et en français au www.gov.nu.ca.

Tuhaqtidjutit